

Masters Dames 35-39 (12/01/2020)

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m	18"15	Van Oost Ann	2006
200m			
300m			
400m			
600m			
800m			
1000m			
1500m			
2000m			
3000m			
5000m			
10000m			
1/2 marathon	1u47'52"	Evy Lammens	2019
marathon	3u25'29"	Caroline Verhoye	2006
100 km			
1 mijl			
2 mijl			
80m H			
400m H			
verspringen			
hoogspringen			
Kogelstoten			
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren			
discuswerpen			
speerwerpen	27m04	Kirsten Thaens	2017
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp			

Masters Dames 40-44 (03/12/22)

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m			
200m	31"82	Fabienne Strubbe	2012
300m	55"38	Els Inghelbrecht	2008
400m			
600m			
800m	2'49"61	Els Inghelbrecht	2006
1000m			
1500m	5'33"94	Els Inghelbrecht	2008
2000m	7'45"94	Els Inghelbrecht	2008
3000m	10'52"94	Hilde Van Leirsberghe	1999
5000m	20'28"88	Els Inghelbrecht	2008
10000m	43'41"40	Els Inghelbrecht	2008
1/2 marathon			
marathon	3u20'00"	Marleen Van Parijs	2009
100 km			
1 mijl			
2 mijl			
80m H	20"44	Els Inghelbrecht	2006
400m H			
verspringen	3m51	Els Inghelbrecht	2006
hoogspringen	1m12	Els Inghelbrecht	2006
Kogelstoten			
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren			
discuswerpen	18m34	Heidi Rosseel	2013
speerwerpen	24m66	Kirsten Thaens	2022
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp	1157 ptn	Els Inghelbrecht	2006

Masters Dames 45-49

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m	14"79	Marleen Van Parijs	2011
200m	32"49	Fabienne Strubbe	2013
300m			
400m			
600m			
800m	2'47"90	Els Inghelbrecht	2009
1000m	3'44"85	Els Inghelbrecht	2010
1500m	5'29"19	Marleen Van Parijs	2012
2000m			
3000m	11'49"74	Els Inghelbrecht	2010
5000m	19'54"67	Els Inghelbrecht	2009
10000m	42'06"87	Els Inghelbrecht	2014
1/2 marathon			
marathon			
100 km			
1 mijl			
2 mijl	13'14"42	Els Inghelbrecht	2010
80m H			
400m H	97"71	Marleen Van Parijs	2013
verspringen	3m74	Marleen Van Parijs	2011
hoogspringen	1m19	Marleen Van Parijs	2011
Kogelstoten (4kg)	7m74	Marleen Van Parijs	2013
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren (4kg)	29m52	Marleen Van Parijs	2013
discuswerpen (1kg)	15m34	Marleen Van Parijs	2013
speerwerpen			
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp			

Masters Dames 50-54

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m			
200m			
300m			
400m			
600m			
800m	3'02"11	Els Inghelbrecht	2017
1000m	3'46"19	Els Inghelbrecht	2017
1500m	5'56"62	Els Inghelbrecht	2017
2000m			
3000m			
5000m	22'06"99	Els Inghelbrecht	2019
10000m			
1/2 marathon			
marathon			
100 km			
1 mijl	6'22"50	Els Inghelbrecht	2017
2 mijl			
80m H			
400m H			
verspringen			
hoogspringen			
Kogelstoten			
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren			
discuswerpen			
speerwerpen			
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp			

Masters Dames 55-59 [05/04/2020]

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m			
200m			
300m			
400m			
600m			
800m	3'01"76	Els Inghelbrecht	2020
1000m			
1500m	6'04"19	Els Inghelbrecht	2020
2000m			
3000m			
5000m			
10000m			
1/2 marathon			
marathon			
100 km			
1 mijl			
2 mijl			
80m H			
400m H			
verspringen			
hoogspringen			
Kogelstoten			
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren			
discuswerpen			
speerwerpen			
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp			

Masters Dames 60-64

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m			
200m			
300m			
400m			
600m			
800m			
1000m			
1500m			
2000m			
3000m			
5000m			
10000m	48'58"	Siska Maton	04-aug-19
1/2 marathon	1u51'25"	Siska Maton	22-sep-19
	1u47'08"	Siska Maton	04-okt-19
marathon			
100 km			
1 mijl			
2 mijl			
veldloop			
80m H			
400m H			
verspringen			
hoogspringen			
Kogelstoten			
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren			
discuswerpen			
speerwerpen			
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp			

Masters Dames 65+ (03/12/22)

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m			
100m			
200m			
300m			
400m			
600m			
800m	3'30"67	Siska Maton	11-jun-22
1000m			
1500m	7'04"23	Siska Maton	12-jun-22

2000m			
3000m			
5000m			
10000m	50'31	Siska Maton	06-aug-22
1/2 marathon			
marathon			
100 km			
1 mijl			
2 mijl			
veldloop	PK Goud	Siska Maton	16-jan-22
80m H			
400m H			
verspringen			
hoogspringen			
Kogelstoten			
Gewichtwerpen			
Hamerslingeren			
discuswerpen			
speerwerpen			
4 x 100m			
4 x 400m			
4 x 800m			
vijfkamp			