

Benjamins Jongens

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	9"18	Robbe Dejonghe	2018
	9"32	Mattijs Dejonghe	2019
	9"34	Matéo Soonekindt	2020
	9"66	Mateo Soonekindt	2019
600m	1'58"24	Willem Renders	2016
	1'59"01	Robbe Dejonghe	2018
	2'03"51	Cédric Degroote	2016
1000m	3'33"52	Michiel Maes	1999
	3'36"32	Seppe De Jonghe	2006
	3'40"96	Maes Mathijs	2005
verspringen	4m14	Robbe Dejonghe	2018
	3m86	Mattijs Dejonghe	2020
	3m83	Matéo Soonekindt	2020
	3m64	Mattijs Dejonghe	2019
	3m48	Jeffrey Sanders	2005
hoogspringen	1m05	Robbe Dejonghe	2018
	1m03	Ruben Buys	2008
	0m99	Maes Mathijs	2005
kogel 1kg	8m82	Matéo Soonekindt	2020
	7m90	Cédric Degroote	2016
	7m86	Michiel Maes	1999
	7m77	Robbe Dejonghe	
hockey	30m46	Tim Alleman	2012
	29m73	Michiel Maes	1999
	27m61	Ruben Buys	2008
4 x 60m	39"43	Lucas Decocker (HCO) Lode Renders Emiel Vandenbroucke Robbe Dejonghe	2018
	39"60	Mattijs Dejonghe Matéo Soonekindt Ward Vandenberghe Victor Heindryckx	2019
	45"30	Gies De Jonghe Matthias Danneels Ruben Buys Michiel Meyskens	2007
3 x 600m	6'05"81	Willem Renders Ben Cocquyt (HCO) Maurice Christiaen (HCO)	2016
	6'40"76	Emiel Vandenbroucke Lode Renders Robbe Dejonghe	2018
vierkamp	1754 ptn	Matéo Soonekindt	2020
	1694 ptn	Robbe Dejonghe	2018
	1426 ptn	Michiel Maes	1999
	1408 ptn	Mateo Soonekindt	2019

Pupillen Jongens (03/12/2022)

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	8"70	Robbe Dejonghe	2020
	8"71	Mattijs Dejonghe	2022
	8"84	Matéo Soonekindt	2022
	8"90	Thijs Halewyck	2008
	8"92	Matéo Soonekindt	2022
		Mattijs Dejonghe	2022
8"97	Robbe Dejonghe	2019	
1000m	3'04"14	Willem Renders	2018
	3'14"05	Brecht De Bois	2000
	3'16"18	Hannes Van Hove	2008
60m H	11"64	Robbe Dejonghe	2020
	12"30	Willem Renders	2018
	12"43	Liam Defrasnes	2022
	13"13	Simon Craeye	2000
	13"86	Mathijs Maes	2007
verspringen	4m21	Robbe Dejonghe	2020
	4m09	Mattijs Dejonghe	2022
	4m07	Nils Romswinkel	2014
	4m02	Matéo Soonekindt	2021
hoogspringen	1m34	Robbe Dejonghe	2020
	1m35	Ward Vandeberghe	2022
	1m29	Sil Baeyaert	2019
	1m26	Mattijs Dejonghe	2022
	1m25	Ward Vandeberghe	2022
kogel 2kg	10m98	Matéo Soonekindt	2022
	9m57	Matéo Soonekindt	2022
	9m30	Robbe Dejonghe	2020
	8m49	Matéo Soonekindt	2021
	7m88	Ward Vandeberghe	2022
hockey	37m12	Jelle Grootaert	2004
	36m66	Ward Vandeberghe	2022
	36m27	Mathijs Maes	2007
	35m48	Michiel Maes	2001
discus 0.6kg	23m19	Matéo Soonekindt	2022
	23m06	Matéo Soonekindt	2022
	21m88	Jelle Grootaert	2005
	21m44	Robbe Dejonghe	2020
	20m30	Matéo Soonekindt	2021
4 x 60 m	34"09	Mattijs Dejonghe	2022
		Mateo Soonekindt	
		Hesse Baeyaert	
		Ward Vandeberghe	
	34"39	Liam Defrasnes	2022
		Matéo Soonekindt	
		Mattijs Dejonghe	
		Hesse Baeyaert	

7 x 600 m

	36"31	Mattijs Dejonghe Matéo Soonekindt Ward Vandeberghe Hesse Baeyaert	2021
	37"74	Nils Romswinkel Tuur Dejaeghere Stijn Michiels Cedric Demets	2014
	5'43"40	Willem Renders Yannick Delanghe (HCO) Tiemen Laenens (HCO)	2017
3 x 600m	5'45"38	Matéo Soonekindt Hesse Baeyaert Ward Vandeberghe	2022

	6'3"78	Cedric Demets Tuur Dejaeghere Nils Romswinkel	2014
vierkamp	2022 ptn	Matéo Soonekindt	2021
	1994 ptn	Ward Vandeberghe	2022
	1960 ptn	Willem Renders	2018
	1921 ptn	Nils Romswinkel	2014
	1868 ptn	Hannes Van Hove	2008

Miniemen Jongens (03/12/2022)

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	8"38	Nils Romswinkel	2016
	8"73	Robbe Dejonghe	2022
80m	10"00	Tom Wittesaele	2000
	10"64	Nils Romswinkel	2016
	10"53	Maarten Raes	2009
100m	13"47	Nils Romswinkel	2016
150m	18"83	Maarten Raes	2009
	19"15	Tom Wittesaele	2000
	20"54	Nils Romswinkel	2016
300m	39"35	Maarten Raes	2009
	42"46	Tom Wittesaele	2000
	43"24	Stijn D'Hoore	1997
800m	2'28"64	Roel Damman	2022
	2'31"58	Wout Louagie	2016
1000m	2'53"22	Willem Renders	2020
	2'56"38	Tim Alleman	2000
	2'56"77	Lieven Van Massenhove	1996
	2'57"95	Stijn D'Hoore	1997
1500m	4'54"51	Roel Damman	2022
	4'55"15	Wout Louagie	2016
60m H	10"79	Nils Romswinkel	2016
	11"08	Robbe Dejonghe	2022
80m H	12"31	Maarten Raes	2009
	14"62	Nils Romswinkel	2016
	15"03	Pieter Astaes	1999
150m H	22"25	Nils Romswinkel	2016
	30"57	Maarten Devriendt	2006
4 x 80m	40"92	Michael Obasuyi (HCO) Cédric De Schrijver (HCO) Sjorre Couvreur (HCO) Bart-Jan Decroos	2011
	45"50	Nils Romswinkel Luka Ponette (HCO) Robin Tavernier Cédric Demets	2016
4 x 100m	57"58	Nils Romswinkel Wout Louagie Robin Tavernier	2016
3 x 600m	5'51"43	Nils Romswinkel Robin Tavernier Cédric Demets	2016
	5'59"89	Nils Romswinkel Robin Tavernier Cedrik Demets	2015
	5'26"21	Roel Damman Daan Vandenberghe Emiel Vandebroucke	2022

Verspringen	4m87	Maarten Raes	2009
	4m73	Robbe Dejonghe	2022
	4m67	Nils Romswinkel	2016
		Robbe Dejonghe	2022
4m60	Robbe Dejonghe	2021	
Hoogspringen	1m55	Tom Wittesaele	2000
	1m51	Maarten Raes	2009
	1m45	Pieter Astaes	1999
Kogelstoten	9m93	Wim Cools	2008
	9m56	Tom Wittesaele	2000
	9m30	Andries Deceuninck	2006
Discus	28m05	Robbe Dejonghe	2022
	27m56	Robbe Dejonghe	2021
	25m60	Robbe Dejonghe	2022
	24m40	Andries Deceuninck	2006
	23m56	Maarten Raes	2009
Speerwerpen	35m14	Andries Deceuninck	2006
	32m60	Kim Verhaeghe	1997
	31m88	Wim Cools	2008
vijfkamp	3301 ptn	Maarten Raes	2009
	3055 ptn	Tom Wittesaele	2000
	2775 ptn	Pieter Astaes	1999

Kadetten Jongens (03/12/2022)

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	7"61	Maarten Raes	2010
	8"02	Nils Romswinkel	2018
	8"06	Bart-Jan Decroos	2012
100m	11"69	Maarten Raes	2010
	11"72	Tom Wittesaele	2001
	12"32	Nils Romswinkel	2018
200m	23"60	Maarten Raes	2011
	24"39	Tom Wittesaele	2002
	25"08	Nils Romswinkel	2018
300m	37"36	Maarten Raes	2011
	40"24	Stijn Raes	2007
	41"23	Stijn D'Hoore	1999
400m	52"78	Maarten Raes	2011
	54"03	Lieven Van Massenhove	1993
	55"41	Stijn D'Hoore	1999
800m	2'03"49	Wout Louagie	2018
	2'05"10	Tim De Vilder	1997
	2'05"41	Kim Verhaeghe	1999
1000m	2'39"60	Marcel Van Massenhove	1960
	2'52"22	Tim Alleman	2001
	2'53"70	Jan Deklerck	1999
1500m	4'06"24	Willem Renders	2022
	4'13"66	Tim De Vilder	1997
	4'19"64	Willem Renders	2022
	4'20"50	Willem Renders	2021
	4'23"04	Wout Louagie	2018
	4'26"34	Stijn Lammens	1998
2000 m	6'19"02	Wout Louagie	2018
	6'27"81	Stijn Raes	2007
	7'15"29	Nick Cools	2007
3000 m	9'14"09	Kristof Van Massenhove	1984
1 mijl	5'07"80	Wout Louagie	2018
	5'57"15	Mathijs Maes	2010
	6'06"02	Matthias Danneels	2013
60m H	8"40	Maarten Raes	2011
	10"21	Nils Romswinkel	2018
100m H	14"29	Maarten Raes	2010
	16"56	Nils Romswinkel	2018
	16"62	Andries Deceuninck	2008
300m H	39"21	Maarten Raes	2011
	41"96	Nils Romswinkel	2018
	45"19	Nicolas Poppe	2004

1500m ST	4'54"47	Stijn Raes	2008
	4'56"49	Tom Du Pan	2004
	4'57"31	Nicolas Poppe	2004
Verspringen	5m42	Nicolas Beernaert Maarten Raes	2009 2011
	5m38	Roger Van Massenhove	1960
	5m35	Maarten Raes	2010
Hoogspringen	1m63	Andries Deceuninck	2008
	1m62	Maarten Raes	2010
	1m50	Jan Deklerck	1998
Polsstokspringen	3m06	Andries Deceuninck	2008
	3m00	Maarten Raes	2011
Kogelstoten	13m26	Kim Verhaeghe	1999
	12m19	Andries Deceuninck	2008
	10m93	Gabriel Jonckheere	1956
Hamerslingeren	21m92	Andries Deceuninck	2008
Discus	35m71	Gabriel Jonckheere	1956
	34m97	Andries Deceuninck	2008
	27m43	Kim Verhaeghe	1999
Speerwerpen	43m31	Andries Deceuninck	2008
	37m08	Nick Cools	2007
	36m23	Kim Verhaeghe	1999
4 x 100m	45"10	Arne Verbanck (HCO) Dries David (HCO) Thibault Demuynck (HCO) Maarten Raes	2010
	48"45	Maarten Raes Thibault Demuynck (HCO) Stefaan Servaty (HCO) Dries David (HCO)	2010
	51"20	Robin Tavernier Lukas Ponette Jelle Delye Nils Romswinkel	2018
4 x 200m	1'42"14	Maarten Raes Laurent Riviere (HCO) Stefaan Servaty (HCO) Dries David (HCO)	2010
4 x 800m	8'54"64	Sjorre Couvreur (HCO) Seppe De Jonghe Thijs Haelewyck Vic Vandamme (HCO)	2012
	9'52"41	Luka Claessens Cedric Demets Lander Gogaert Wout Louagie	2017
vijfkamp	1978 ptn	Kim Verhaeghe	1999
	1859 ptn	Tom Du Pan	2004
	1854 ptn	Nick Desplancke	2006

achtkamp	3978 ptn	Maarten Raes	2010
	3859 ptn	Andries Deceuninck	2008
	3413 ptn	Kim Verhaeghe	1999

Scholieren Jongens

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	7"45	Maarten Raes	2011
	7"75	Stijn Raes	2010
	7"87	Craeye Simon	2006
100m	11"17	Tom Wittesaele	2004
	11"22	Maarten Raes	2012
	12"03	Klaas Michielssens	2000
200m	22"19	Maarten Raes	2012
	23"54	Tom Wittesaele	2004
	23"77	Simon Craeye	2006
300m	36"03	Maarten Raes	2012
	37"83	Stijn Raes	2010
	37"91	Simon Craeye	2006
400m	48"94	Adrien Devriendt	2019
	49"45	Maarten Raes	2012
	52"31	Hendrik Bogaert	1985
800m	1'57"20	Hendrik Bogaert	1985
	1'57"90	Kristof Van Massenhove	1986
	1'58"33	Stijn Raes	2010
1000m	2'38"07	Stijn Raes	2010
	2'47"52'	Tom Du Pan	2006
	2'53"36	Davy Stieperaere	2002
1500m	4'00"76	Kristof Van Massenhove	1986
	4'03"57	Stijn Lammens	2000
	4'06"99	Tim De Vilder	1999
2000m	6'06"36	Jim Du Pan	2010
	6'19"03	Tom Du Pan	2005
3000m	8'38"42	Tim De Vilder	1999
	8'41"80	Franky Sanders	1967
	8'51"80	Kristof Van Massenhove	1986
1 mijl	4'34"85	Wout Louagie	2019
	4'42"85	Wout Louagie	2019
	4'51"64	Stijn Raes	2009
60m H	8"10	Maarten Raes	2013
	9"95	Craeye Simon	2006
110m H	14"68	Maarten Raes	2012
	16"08	Simon Craeye	2006
	19"18	Nick Cools	2008
400m H	54"70	Maarten Raes	2013
	57"65	Stijn Raes	2010
	58"53	Simon Craeye	2006
1500m ST	4'30"00	Franky Sanders	1967
2000m ST	6'24"41	Wout Louagie	2019
	6'34"07	Tom Du Pan	2006
	6'39"13	Pieter Cobbaert	2003

4 x 100m	43"07	Simon Verdonck (HCO) Alexander Verborgh (HCO) Dries David (HCO) Maarten Raes	2012
	43"60 (nationale ploeg)	Maarten Raes Jef Mees Tobias Capiou Maxim Muermans	2012
	44"81	Stijn Raes Mathias Declercq (HCO) Remco Vanhoutte (HCO) Nikola Invernezzi (HCO)	2010
4 x 200m	1'36"17	Stijn Raes Matthias Declerck (HCO) Remco Vanhoutte (HCO) Nikola Invernizzi (HCO)	2010
4 x 800m	7'45"71 (BR)	Ruben Biebauw (HCO) Stijn Lammens Degraeve Carl (HCO) Brunet Nick (HCO)	2000
	8'39"64	Stijn Raes Jim Du Pan Nicolas Vandenbussche Bram Baert	2010
	8'49"19	Stijn Raes Remco Vanhoutte (HCO) Giovanni Roose (HCO) Nikola Invernezzi (HCO)	2009
4 x 1500m	20'49"58	Quint Claessens Lucas Allemeersch Timme Mahieu Jonas Vantieghem	2016
Verspringen	5m73	Tom Wittesaele	2003
	5m64	Simon Craeye	2006
	5m18	Nicolas Poppe	2005
Hinkstapspringen	11m63	Simon Craeye	2006
Hoogspringen	1m70	Wout Desaeveer	2017
	1m67	Simon Craeye	2006
	1m65	Andries Deceuninck	2009
Polstokspringen	2m76	Nick Cools	2008
	2m60	Simon Craeye	2006
Kogelstoten	12m46	Kim Verhaeghe	2001
	12m42	Nick Cools	2009
	10m45	Simon Craeye	2006
Hamerslingeren	19m43	Nick Cools	2009
Discus	33m	Nick Cools	2009
	30m20	Gabriel Jonckheere	1958
	28m07	Simon Craeye	2006

Speerwerpen	44m93	Simon Craeye	2006
	44m18	Nick Cools	2009
	39m68	Kim Verhaeghe	2001
vijfkamp	2888 ptn	Simon Craeye	2006
	2412 ptn	Nicolas Poppe	2005
	2030 ptn	Tom Driesse	2005
negenkamp	4483 ptn	Simon Craeye	2006
	3846 ptn	Nick Cools	2008
	2658 ptn	Tom Driesse	2004

Junioren Heren

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	7"02	Tom Wittesaele	2006
	7"69	Simon Craeye	2007
100m	10"88	Tom Wittesaele	2005
	11'12	Maarten Raes	2014
	11"65	Simon Craeye	2008
200m	22'71	Maarten Raes	2015
	22"76	Tom Wittesaele	2005
	23"64	Simon Craeye	2007
300m	35"64	Maarten Raes	2015
	36"27	Simon Craeye	2008
	37"16	Stijn Raes	2011
400m	49"97	Maarten Raes	2015
	50"08	Simon Craeye	2008
	50"35	Hendrik Bogaert	1986
600m	1'26"12	Maarten Raes	2015
800m	1'53"70	Bogaert Hendrik	1986
	1'56"08	Stijn Lammens	2001
	1'56"77	Pieter Cobbaert	2005
1000m	2'35"80	Kristof Van Massenhove	1988
	2'36"12	Stijn Lammens	2002
	2'37"99	Kim Verhaeghe	2002
1500m	3'54"80	Eric Denduyver	1964
	3'55"60	Kristof Van Massenhove	1987
	3'59"11	Pieter Cobbaert	2005
3000m	8'39"20	Kristof Van Massenhove	1988
	8'41"35	Stijn Lammens	2001
	8'47"50	Eric Denduyver	1964
5000m	15'10"81	Davy Stieperaere	2004
	15'29"8	Franky Sanders	1968
	15'38"17	Tim Alleman	2006
10000m	34'15"00	Carlos Hanseeuw	1967
	36'10"53	Geert Blicck	1988
	40'45"20	Tom Du Pan	2008
60m H	9"11	Simon Craeye	2006
110m H	15"40	Simon Craeye	2008
400m H	54"73	Maarten Raes	2015
	57"93	Simon Craeye	2008
	59"16	Stijn Raes	2011
1500m ST	4'25"20	Franky Sanders	1968
	4'28"80	Eric Denduyver	1964
	4'40"70	Marcel Van Massenhove	1963
3000m ST	9'35"23	Pieterjan Penne	2003
	9'51"00	Franky Sanders	1968
	9'57"00	Marcel Van Massenhove	1964
Verspringen	6m27	Simon Craeye	2008
	5m07	Kim Verhaeghe	2002
Polsstokspringen	3m46	Simon Craeye	2008

Hoogspringen	1m82	Simon Craeye	2008
Kogelstoten	12m31	Nick Cools	2010
	12m14	Kim Verhaeghe	2003
	10m66	Simon Craeye	2008
Hamerslingeren	25m96	Simon Craeye	2008
Discus	31m55	Simon Craeye	2008
	29m00	Nick Cools	2010
	26m42	Kim Verhaeghe	2002
Speerwerpen	47m58	Simon Craeye	2008
	45m35	Nick Cools	2010
	40m20	Kim Verhaeghe	2003
4 x 100	45"33	Stijn Raes Nicola Invernizzi (HCO) Remco Vanhoutte (HCO) Giovanni Roose (HCO)	2011
4 x 400	3'27"20	Stijn Raes Nicola Invernizzi (HCO) Remco Vanhoutte (HCO) Giovanni Roose (HCO)	2011
	3'29"32	David Rubben (HCO) Stijn Lammens Carl Degraeve (HCO) Brunet Nick (HCO)	2001
	3'29"42	Simon Craeye Carl Degraeve (HCO) Kim Verbrugge (HCO) Vansteene Lander (HCO)	2007
4 x 1500	17'00"81	Jordi Cooman (HCO) Stijn Lammens Carl Degraeve (HCO) Nick Brunet (HCO)	2001
	20'01"11	Lucas Allemeersch Sander Storme Timme Mahieu Quint Claessens	2017
	20'27"37	Wout Louagie Lucas Allemeersch Timme Mahieu Adrien Devriendt	2018
vijfkamp	2464 ptn	Kim Verhaeghe	2002
tienkamp	6276 ptn	Simon Craeye	2008

Senioren Heren

Nummer	Prestatie	Naam	Datum
60m	7"10	Maarten Raes	2016
	7"24	Tom Dupan	2016
	7"26	Tom Wittesaele	2011
100m	11"16	Tom Wittesaele	2007
	11"24	Maarten Raes	2016
	11"58	Tom Du Pan	2011
200m	22"21	Maarten Raes	2016
	22"66	Tom Du Pan	2016
	23"08	Simon Craeye	2009
300m	34"40	Maarten Raes	2016
	35"76	Maarten Raes	2016
	36"98	Tom Du Pan	2014
400m	48"39	Maarten Raes	2016
	49"21	Stijn Lammens	2009
	49"69	Simon Craeye	2009
600m	1'21"23	Maarten Raes	2016
	1'30"35	Tom Dupan	2015
800m	1'49"71	Stijn Lammens	2010
	1'58"20	Simon Craeye	2012
	2'00"38	Lieven Van Massenhove	2002
1000m	2'25"04	Stijn Lammens	2009
	2'43"15	Simon Craeye	2009
	2'54"06	Filip Vansteelandt	2003
1500m	3'48"56	Stijn Lammens	2012
	3'58"00	Marcel Van Massenhove	1967
	4'03"90	Stijn Fincioen	2004
3000m	8'22"00	Marcel Van Massenhove	1967
	8'28"32	Stijn Fincioen	2004
	8'42"76	Tom Vanslambrouck	2005
5000m	14'18"56	Chris Blomme	1995
	14'26"20	Marcel Van Massenhove	1967
	14'38"38	Stijn Fincioen	2004
10.000m	30'24"98	Chris Blomme	1996
	30'37"80	Marcel Van Massenhove	1967
	31'50"04	Kris Degroote	1995
Marathon	2u23'34"	Chris Blomme	1993
	2u25'37"	Pol Wittesaele	1995
	2u26'57"	Daniel Ketels	1988
100 km	7u31'17"	Daniel Ketels	1988
60mH (106cm)	9"33	Simon Craeye	2009
400m H	51"98	Maarten Raes	2016
	53"01	Maarten Raes	2016
	61"12	Lennert Grootaert	2012
3000m ST	9'13"60	Marcel Van Massenhove	1967
Verspringen	6m19	Simon Craeye	2009
	5m10	Kim Verhaeghe	2005

Hoog	1m74	Simon Craeye	2009
Polstokspringen	3m60	Simon Craeye	2009
Kogelstoten	10m57	Simon Craeye	2013
	10m43	Guy Deklerck	1999
Hamerslingeren	21m12	Simon Craeye	2012
Discus	28m53	Simon Craeye	2012
	23m44	Kim Verhaeghe	2005
Speerwerpen	52m88	Simon Craeye	2013
	43m96	Kim Verhaeghe	2005
	27m35	Guy Deklerck	1999
4 x 100m	42"95	Tom Wittesaele Virgile Demuynck (HCO) Tom Du Pan Nikola Invernizzi (HCO)	2011
4 x 200m	1'33"09	Tom Wittesaele Dries David (HCO) Virgile Demuynck (HCO) Nickola Invernizi (HCO)	2011
	1'33"59	Simon Craeye Bart Slegers (UGENT) Wouter van Mijnsbrugge (UGENT) Laurenz D'Hamers (UGENT)	2013
	1'36"33	Stijn Raes Ward Mercier (HCO) Kenneth Vanduyfhuys (HCO) Remco Vanhoutte (HCO)	2011
4 x 400m	3'28"18	Stijn Raes Ward Mercier (HCO) Kenneth Vanduyfhuys (HCO) Remco Vanhoutte (HCO)	2011
	3'28"95	Vanduyfhuys Kenneth (HCO) Vanhoutte Remco (HCO) Demuynck Virgile (HCO) Lammens Stijn	2009
	3'33"69	Stijn Raes Gert Cruyt Stein Vandaele Michiel Colpaert	2013
4 x 800m	8'32"23	Tom Du Pan Simon Craeye Ward Mercier (HCO) Carl Degraeve (HCO)	2007
vijfkamp	2375 ptn	Kim Verhaeghe	2005
zevenkamp	4192 ptn	Simon Craeye	2009